PROGRAMME SPORTIF 2021/2022

« DECONNECTE TON PORTABLE ET METS TES BASKETS !!»

Même si de nombreuses applications entrent dans le quotidien du sportif sur les Smartphones (appli de gestion de l'effort, programmes d'entrainement, GPS, aides à la performance..) celles ci ne servent que si les baskets sont en mouvements !!!!!!

A L'AS du Lycée de Veynes nous voulons en 2020-2021

1- Continuer notre aventure en futsal qui dure depuis 20 ans – 15 titres- !! et l'ouvrir aux filles et en BADMINTON : Champion ACAD 2019 et 2020 et 10 ième aux France !!
2- Remonter notre section Rugby à 7
3- Dans le prolongement de l'EPS,(Basket, Hand et Volley,Escalade) former et engager les élèves débrouillés dans les championnats UNSS 05
4- Amener de plus en plus d'élèves vers les Activités de Plein AIR : Cross, Trail de Nuit, Raid Multiactivtés, Escalade en Salle et Falaise, VTT, Course d'Orientation, Spéléologie, Via Ferrata
5- Permettre à encore plus de jeunes de venir au ski le mercredi après midi par une aide financière de l'AS
6- Développer les capacités physiques des jeunes en leur donnant accès à notre salle muscu-fitness / Intervention d'un coach sportif préparateur physique américain comme cette année
7- Créer autour de ses pôles sportifs des moments de convivialité et de rencontres, lors des entrainements, des compétitions et des1/2 journées ou soirées à thème !!

DONC « connectez » vous à l'AS en vous inscrivant, en étant actif

LA « BIENVENUE » A TOUS !!!

LYCÉE PIERRE MENDES FRANCE
VEYNES - HAUTES-ALPES

ASSOCIATION SPORTIVE

Affiliée à l'UNSS Fédération Sportive Scolaire Multisport, l'Association Sportive c'est ton club sportif au lycée en complément des heures d'EPS et des activités sportives que tu peux pratiquer chez toi en club ou en loisir. Tu peux y pratiquer en animation /découverte ou en compétition tous les sports proposés par les professeurs d'EPS.

Activités au programme 2021/2022

*FUTSAL
*Rugby à 7
* Volley en 4/4
* Hand Ball et Sand Ball
*Basket

* Ski Alpin/Surf
* Raid Nature (Trail-VTT-CO+Canoë/Kayak)
* Badminton
* Escalade

Ouvertes à toutes et à tous ces activités se déroulent en entraînement le mardi de 18h à 19 h au gymnase du collège et le mercredi de 13h30 à 15 h 30 au gymnase du lycée en fonction du calendrier des rencontres.

Les compétitions inter lycées se déroulent le mercredi après midi ou 2 jours pour les Raids.

Les sorties ski auront lieu en janvier et février à Super Devoluy avec un complément de participation à chaque sortie Si l'élève ne vient qu'au ski pendant l'année scolaire adhésion réduite à 5 € mais il ne peut pas venir aux autres activités de l'AS.

Comment s'inscrire ?

Remplir complètement et lisiblement la feuille d'inscription et remettre l'ensemble complet avec nom et prénom sous enveloppe à ton professeur d'EPS. (chèque +photo identité)

Coût de l'adhésion MULTISPORT pour l'année scolaire:

20€

à régler par chèque à l'ordre de :
« ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE VEYNES »

Ou

Si vous disposez d'une carte E-PASS Region SUD mise à jour ou créée à la rentrée 2020 ou 2021 , vous pourrez régler votre adhésion. Dans ce cas le chèque de 20 euros ne sera pas tiré – il servira de caution- ou vous sera remboursé en fonction du temps de création de votre carte. La carte Epass est à créer (site Epass sur le net rapide et facile), elle est créditée de 80€ dont 20 euros pour financer une adhésion à une Association Sportive partenaire, mais aussi 20 € pour payer une activité payante proposée par une l'Association Sportive(ex : ski). Il faut ensuite nous la présenter pour que nous enregistrions votre adhésion
L'AS du Lycée est partenaire et l'an passé 35 élèves ont utilisé ce service.

TOUT AU LONG DE L'ANNEE CONSULTER LES AFFICHAGES AU LYCEE ET AU GYMNASE POUR CONNAITRE LES DATES DE COMPETITON ET LES HEURES DE RENDEZ VOUS.

ENGAGEMENT MORAL

En m'inscrivant à l'AS je m'engage à participer régulièrement aux entraînements et aux compétitions lorsque mon équipe est engagée dans un championnat.
En déplacement je représente le Lycée et je dois avoir une attitude irréprochable, respect des adversaires, des partenaires, des arbitres, des adultes présents sur les lieux de rencontre, des installations et du matériel mis à ma disposition. Toute attitude non conforme à ces règles entrainera une exclusion de l'AS et pourra faire l'objet d'une sanction « Vie Scolaire ».
Si je suis en stage en accord avec mon tuteur et le chef d'établissement je pourrai « quitter » mon lieu de stage pour me rendre à une compétition après signature d'une autorisation.

Nom de l'élève : Signature datée :
Prénom :

FEUILLE INSCRIPTION

Je soussigné……..,

père, mère, tuteur ou représentant légal (1)

SIGNATURE:

Adresse :……
Commune :…….
Tél. domicile ……
Travail :…… Tél. portable : ……..

Autorise l'élève :

Nom : ……
Prénom :……
Date de naissance : ……/……/……..
CLASSE: .....

Portable de lélève:.....
Mail de l'élève**: .....**

(écrire très lisiblement)

Sports choisis (plusieurs possibles): ……/…….
……/……/……

1) **A participer aux activités et compétitions organisées par** l'Association Sportive du Lycée dans le cadre de l'UNSS
2) Autorise / n'autorise pas (rayer la mention inutile) le professeur responsable ou accompagnateur en cas d'urgence à faire pratiquer une intervention médicale ou chirurgicale. (Préciser intolérance médicamenteuse :……)
3) autorise l'utilisation de l'image de l'adhérent dans le cadre de publications liées à l'activité de l'AS. (presse, site internet Unss et Lycée, promotion de l'AS)